



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MEVSİM SALATA

<https://esenler.bel.tr/>

1 adet havuç
1 adet salatalık
1 adet domates
1 adet soğan
Çeyrek dilim kırmızılahana
Göbek salata
Sosu için:
1 adet limon
Sıvı yağ
Tuz

Göbek salatayı, soğanı, domatesi, salatalığı ve kırmızılahanayı ince ince doğrayın. Havucu ise rendeleyin. Servis tabağına aldığınız malzemeleri üzerine limon suyunu, tuzu ve yağı ekleyin. Yemeklerinizin yanında servis edin.

Not: Doğradığınız soğanları ayrı kapta bir süre suda bekletirseniz acılığını alacaktır. Evde bulunan başka malzemelerle renklendirebilir, sirke ile servis edebilirsiniz.

