



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MEVSİM SALATASI

200 gram brokoli
100 gram haşlanmış barbunya ya da Meksika fasulyesi
Yarım kırmızılaha ve beyazlaha yaprakları
3 adet havuç
3 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 adet limon suyu
Yarım ay bardağı zeytinyağı
Tuz, kırmızı pul biber
2 orba kaşığı sirke

Havuçları derin bir kaba rendeleyin, üzerine zeytinyağını koyup karıştırın. Kırmızılahanayı da ince ince kıyın, tuzla ve sirkeyle ezip üzerine ezilmiş sarımsağı da koyup iyice karıştırın. Zeytinyağı ve limon suyunu da üzerine ekleyip bu karışımı servis tabağına karışık şekilde tabağına koyun. Rende havuçlar ve maydanozları yanına yerleştirin, limon dilimleriyle süsleyip servis yapın.