



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## MEVLİD HELVASI (ERZURUM)

Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı

750 gr. tereyağı  
1 kg. un  
150 gr. toz şeker

Eritilmiş olan tereyağına un eklenerek pembeleşinceye kadar kavrulur.  
Bir süre soğumaya bırakıldıktan sonra, üzerine toz şeker serpilerek iyice özdeşleşinceye kadar karıştırılır ve servise sunulur.

Not: Tatlı Helva da denir.

