



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

METRDOTEL SOS

Malzeme :

100 gr. tereyađı,
yarım, demet maydanoz,
yarım limon suyu,
tuz,
karabiber.

Yapılışı:

Bir kaseye oda sıcaklığında erimeye yüz tutmuş tereyağını koyun.
Buna kıyılmış maydanoz, limon suyu ve karabiber ilave edip karıştırın.
Biraz tuz ektikten sonra tereyağına ince uzun çubuk şeklini verin (3 cm. çapında).
Bunu buzluğa koyup donmağa bırakın.
Et, balık sebzelere gerektiğçe kesip karıştırıp servis yapın.
