



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

METRDOTEL SOS (FRANSA)

Bu sos, ızgara büftek ve ızgara balıklarda kullanılır.

100 gram tereyağı ya da margarin (5 çorba kaşığı)

1/4 küçük limonun suyu

1/2 kahve kaşığı karabiber

1/4 demet maydanoz

1 Hafifçe yumuşatılmış macun haline getirilmiş, 100 gram tereyağı ya da margarine kıyılmış bir çeyrek demet maydanoz, bir çeyrek küçük limonun suyu ile 1/2 kahve kaşığı karabiber ilâve ederek, hepsini iyice bir karıştırmalı ve yağ iyice katılmış bir hal alınca kadar, iki buz arasına ya da buzdolabında donmaya bırakmalıdır.

2 Sonra sosu kalıp ya da bıçakla istenilen şekillerde parçalara kesmeli ve kullanmalıdır.