



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

METES (AHLAT - BİTLİS)

Ahlat Kaymakamlığı

Hamurun küçücük parçalar halinde açılarak içine hazırlanan patetes harcının bırakılmasıyla suda haşlanarak yapılan yemektir. Üzerine ocakta kaynatılmış biber ve yağ dökülerek ayran ile birlikte servise sunulur.

