



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## METAZ

Zeynep Kakinç

İyice yoğurulan mayalı hamur açılır, içine Çerkez peyniri, biraz da tuz konarak iki yumurta büyüklüğünde kapatılır. Kaynar suyun içinde iyice kaynatılır, sıcak sıcak yenir.

---

© lezzetler.com tarif no:39582 • adı:Metaz • gönderen:siyami • indirme tarihi:12.04.2025 - 21:54