



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MERVE'NİN ÇORBASI

1 adet havuç
1 adet kabak
1 adet patates
1 çorba kaşığı tereyağı
6 su bardağı su
Meyane için;
2 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı tereyağı

Sebzeler rendelenir, tereyağında yumuşayana kadar çevrilir. Meyane malzemesi kavrulur, tuz eklenir. Üzerine su ilave edilir. Bir taşım pişince kavrulan sebzeler konur. Bir taşım daha kaynatılır.