



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MERDANE

Sert ağaçtan, camdan, porsolenden, plastik veya alüminyumdan olabilir. Düzgün, pürüzsüz ve biraz ağır olmalıdır. Sapı, kendi silindiri içinde dönebilmelidir. Bu biçimde olan merdanelerle rahat ve kolay çalışılır.

---

© lezzetler.com tarif no:38055 • adı:MERDANE • gönderen:menter • indirme tarihi:11.04.2025 - 18:02