



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCİMEKLİ YAZ SALATASI

1 su bardağı yeşil mercimek
2 adet domates
2 adet taze soğan
1 adet biber
1 adet salatalık
5-6 dal taze nane
1 çay kaşığı tuz
5 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım limon

Yeşil mercimek haşlanır ve kara suyu süzülür. Soğurken diğer malzemeler hazırlanır. Soğanlar ve naneler ince ince kıyılır, domatesler küp küp doğranır, salatalık ve biber de ince kıyılır. Hepsini bir araya getirilir. Üzerine limon suyu, tuz ve zeytinyağı katılır, karıştırılır.