



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ TAVUK SALATASI

1 su bardağı haşlanmış yeşil mercimek
1 adet haşlanmış tavuk göğüs eti
1 adet kırmızı biber
3 adet yeşil soğan
1 çay bardağı konserve mısır
Yarım limon suyu
Yarım demet dereotu
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk parça parça doğranır. Üzerine ince kıyılmış kırmızı biber, dereotu, mercimek ve diğer malzemeler katılır, güzelce karıştırılır. Servis tabağına aktarılır, sofraya getirilir.