



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MALZEMELERİ:

2 orba kaşığı margarin
1 adet sođan
1 su bardağı pilavlık bulgur
2 su bardağı sıcak su
1 su bardağı yeşii mercimek
Tuz.

YAPILIŞI: Tencereye margarini alıp, eritin. Soğanları yemeklik doğrayıp karıştırarak kavurun. Bulguru ayıklayıp yıkayın. Tencereye ekleyin. Sođanla beraber kavurun. Sıcak suyu ekleyin. Tuzunu ayarlayın. Tencerenin kapağını kapatın. Bulgurların suyunu çekmesine yakın, mercimeği ilave edin. Pilav iyice demlenince tencereyi ocaktan alın.
