



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MERCİMEKLİ NOHUTLU KISIR

- 1 su bardağı ince bulgur
- 1 çay bardağı kırmızı mercimek
- 1 çay bardağı nohut
- 1 adet kuru soğan
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 çorba kaşığı salça
- 5 adet taze soğan
- Yarım demet maydanoz
- 1 tatlı kaşığı tuz

Nohut ve mercimek ayrı ayrı haşlanır. Bulgur ılık suya ıslatılır. Nohut ezilerek püre yapılır. Malzemeler birleştirilir. Soğan ince kıyılır, pembeleşene kadar zeytinyağında kavrulur. Salça katılır, diğerlerinin üzerine katılır. Maydanoz, taze soğan ince kıyılır, tuz da ilave edilir. Bütün malzeme karıştırılır.