



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ MEYVELİ PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1 küçük dilim bal kabağı

1/2 pırasa

1 küçük patates

1 tatlı kaşığı mercimek (önceden suda bekletip en az 2 kere suyu değiştirilmeli)

Zeytinyağı

Bütün malzemeyi az suda haşlayın. Pişince blenderden geçirin.

