



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ KISIR

- 1 su bardağı yeşil mercimek
- 2 su bardağı ince bulgur
- 2 çorba kaşığı salça
- 1 su bardağı zeytinyağı
- 1 demet maydanoz
- 6 adet taze soğan
- 1 adet limon
- 1 tatlı kaşığı tuz

Mercimek haşlanır. Suyuna bulgur ıslatılır, 10 dakika dinlendirilir. Sonra zeytinyağı salça ve tuz ilave edilir, iyice karıştırılır. İnce kıyılmış maydanoz ve taze soğan katılır. Alt-üst edilir. Limon gezdirilir.
