



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ KIŞ PÜRESİ (18 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1 adet büyük boy hurma
1 kase yoğurt
3-4 dilim muz

Hurmanın çekirdeğini çıkartıp zar şeklinde doğrayın. Muzun kabuğunu soyup çatalla ezin. Tüm malzemeyi karıştırıp hemen servis yapın.

