



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ KEÇİ PEYNİRİ SALATASI

Malzeme:

- 1 adet kırmızı biber
- 1 adet sarı biber
- 1 ay kaşığı tane hardal
- 1 diř sarımsak
- 1 ay kaşığı kırmızı pulbiber
- 2 orba kaşığı yeşil mercimek
- 50 gr keçi peyniri
- 1 kase semizotu
- 1 tatlı kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı
- 1 orba kaşığı limon suyu
- 1 tatlı kaşığı nar ekşisi
- 20 gr parmesan peyniri

Biberleri közleyip mercimeğı haşlayın. Semizotunu ayıklayın. Tane hardal, sarımsak ve kırmızı biberi haşlanmış mercimekle karıştırın. Mercimeğın zerine keçi peynirini, semizotunu ekleyin. Zeytinyağı ile limon suyunu karıştırıp salataya ilave ettikten sonra nar ekşisi gezdirin. Son olarak rende parmesan ilave edin. Servis yapın.