



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ KARNİYARIK

1 ay bardağı haşlanmış yeşil mercimek
7-8 tane patlıcan
1 adet soğan
3 adet domates
2 adet yeşil biber
1 ay bardağı haşlanmış nohut
1-2 yemek kaşığı salça
2 yemek kaşığı margarin
bir fiske tuz ve karabiber

Patlıcanları yarın ve tuzlu suda bekletin. Bu arada eritilmiş yağda ince ince doğradığınız soğan, domates ve diğer malzemeleri karıştırın ve kavurun. Karcı patlıcanların arasına yerleştirin, tencereye dizin. Patlıcanlar seviyesinde su koyun ve pişirin. Pirinç pilavı ile servis yapın.

