



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCİMEKLİ KABAK SALATASI

1 ay bardağı yeşil mercimek
2 adet kabak
Yarım demet dereotu
2 adet taze soğan
1 ay bardağı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz
Yarım adet limon

Mercimek düdüklüde haşlanır, süzölür ve soğuk sudan geçirilir. Kabaklar soyulur, kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Tavaya zeytinyağı konur, kabaklar atılır ve gevşeyene kadar kavrulur. Tavadan alınır. Soğurken dereotu ve taze soğan ince ince kıyılır. Bütün malzeme bir araya getirilir. Limon ve tuz eklenir karıştırılır.