



MERCİMEKLİ İSPANAK SALATASI

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

- 1/2 kilogram ispanak
- 1/2 adet olgun avokado
- 1/2 su bardağı haşlanmış yeşil mercimek
- 1 demet doğranmış maydanoz
- 1 çay bardağı lor peyniri
- 1/2 adet limon suyu
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz

Ispanakları saplarından ayıklayıp bol suda yıkayın.
Ardından doğrayıp kaseye alın.
Üzerine limon suyu, zeytinyağı ve tuzu ekleyip karıştırın.
Üzerine doğranmış avokadoyu ve mercimeği ekleyin.
Son olarak doğranmış maydanozu ve lor peynirini de ekleyin.
Mercimekli ispanak salatanız hazır.

