



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ ETLİ PÜRE

1 kahve fincanı mercimek
1 adet küçük havuç
1 kaşık haşlanmış didiklenmiş dana eti
Su
Zeytinyağı

Tüm malzemeyi birlikte pişirin, püre yapın.

