



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCİMEKLİ ERİŐTE

1 paket selva eriŐte
1/2 su bardađı yeŐil mercimek
3 yemek kaŐıđı margarin
1 adet kuru sođan
Tuz
Kuru nane

Mercimekler yıkanıp, tuzlu suda haŐlanıp, süzülür. EriŐte tuzlu kaynar suda haŐlanıp, süzülür. Kuru soğan doğranır. Margarin tencerede eritilir, soğan ilave edilip, pembeŐtirilir. Mercimek ilave edilip, karıŐtırılır. Daha sonra eriŐte, kırmızı biber, nane eklenip, harmanlanır. Sıcak olarak servis yapılır.
