



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCİMEKLİ BULGUR PİLÂVI (KADİRLİ OSMANIYE)

Esmâ Şimşek

3 su bardağı bulgur
1 su bardağı yeşil mercimek
2 kaşık tereyağı
Tuz

Tuzlu suda mercimek iyice haşlandıktan sonra içine bulgur ı atılır. Bulgur suyunu çekince tavada eritilen tereyağı üzerine dökülüp karıştırılır.
