



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MERCİMEKLİ BÜKME (HAZIR YUFKA)

2 ADET YUFKA

1 KASE HAŞLANMIŞ YEŞİL MERCİMEK

1 ÇAY BARDAĞI SIVI YAĞ

2 KAŞIK ÇEKİLMİŞ HAŞHAŞ

İlk yufka yayılıp üzerine yağ ile haşhaş sürülür, ikinci yufka üzerine serilir üzerine haşhaş ile yağ sürülüp önce dörde daha sonra o dört parça da, bir parça üçe bölünmek suretiyle geniş tarafına mercimekten bolca konularak sigara böreği gibi sarılır. Üzerine kalan haşhaş ve yağlı karışımından sürülerek 180 derece fırında kızarana kadar pişirilir.