



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK UNU İLE NELER YAPILIR?

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Mercimek unlarını farklı yemek tariflerinde kullanabilirsiniz. Özellikle glutensiz, vegan ve sağlıklı beslenen kişiler az karbonhidrat içeriyor ve daha fazla protein sağlıyor. Ekmek, makarna, pizza, çeşitli soslar, krep, mantı, kurabiye gibi beyaz undan yapılan birçok yemeği yapabilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:178337 • adı:Mercimek Unu İle Neler Yapılır? • gönderen:Gül • indirme tarihi:31.03.2025 - 07:40