



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK SALATASI (VEJETARYEN)

Vejetaryen Türk Mutfağı
Kültür ve Turizm Bakanlığı

3/4 bardak yeşil mercimek
2 bardak sıcak su
1 demet (yaklaşık bir düzine) yeşil soğan
1/2 bardak kıyılmış maydanoz
Tuz, biber
1/2 bardak sirke ve tuz (Her birinden 1/4 bardak)

Mercimeği akşamdan suya koyun. Sonra yıkayıp 2 bardak kaynar suda, lapa olmadan iyice yumuşayana kadar haşlayın. Suyunu süzdürün ve bir kaba alın, küçük küçük kesilmiş yeşil soğanlar ve diğer malzemelerin hepsini ekleyin. İyice karıştırıp zeytinle süsleyin.

[ML® Kuskuslu Mercimek Salatası için tıklayın](#)