



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MERCİMEK SALATASI

80 gr. yeşil mercimek  
30 gr. çarliston biber  
30 gr. elma  
40 gr. kırmızı biber  
5 gr. nane  
5 gr. kişniş  
10 gr. dolmalık fıstık  
5 gr. kimyon  
50 gr. baby ıspanak  
70 gr. keçi peyniri  
50 gr. esmer pirinç  
Yağ ve limon

Elma, çarliston biber ve kırmızı biberi minik küp şeklinde doğruyoruz. Geniş bir kapta, mercimek ve esmer pirinç ile karıştırıyoruz. Doğranmış nane, kişniş ve dolmalık fıstığı ilave edip baby ıspanakla karıştırıyoruz. Kimyon, tuz, kırmızı biber, zeytinyağı, limon ve sos ile tatlandırıp servis tabağına alıyoruz. Üzerine keçi peyniri koyup servis ediyoruz.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 11.08.2023