



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## MERCİMEK SALATASI

2 Bardak siyah Mercimek  
1 Limon suyu  
3 Bardak su  
1 Fincan zeytinyağı  
1 Soğan  
Karabiber  
tuz.  
1 Demet maydanoz

Siyah mercimeği 1 gece suda bıraktıktan sonra, bol suda 10 dakika haşlayıp suyunu süzün. Sonra biraz tuz atıp ve tekrar su ilâve edip pişirin. Yine suyunu süzüp tabağa aldıktan sonra kıyılmış soğan, maydanoz, ve karabiber katıp karıştırın. Yeteri kadar zeytinyağı ve limon suyu ilâve edin.