



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCİMEK SALATA

2 kaşık haşlanmış mercimek

Kişiş

Dereotu

3 adet tuzsuz zeytin

Salatalık

Taze veya kırmızı soğan

Salatalığı rendeleyin, soğanı doğrayıp diğer malzemeleri karıştırın ve tüketin.
