



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MERCİMEKLİ SALATA

- 1 su bardağı yeşil mercimek
- 200 gram tulum peyniri
- 1 adet kırmızı dolmalık biber
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 3 diş sarımsak
- 3 adet taze soğan
- 4 dal maydanoz
- 1 limonun suyu

Mercimekleri haşlayıp güzelce pişirin. Bu arada yeşillikleri ince ince kıyın. Kırmızıbiberi doğrayıp hazırlayın. Hepsini bir tabağın içinde toplayıp üzerine limon suyunu, yağı ve peyniri üzerine serpip harmanlayın. Çok lezzetli aynı zamanda sağlıklı bir salata mutlaka deneyin. İçine haşlanmış makarna, pırlaç ya da bulgur da konulabilir.

