



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YEŞİL MERCİMEK PÜRESİ

2 su bardağı Yeşil mercimek
2 adet soğan
1 demet maydanoz
2 adet havuç
Yağ
Tuz
Biber

2 su bardağı dolusu yeşil mercimeği iri dilirmiş 2 soğan, 1 demet maydanoz, 2 havuçla birlikte pişirin. Soğan ve maydanozu ayırın. Mercimekle havuçları birlikte ezin. Püre haline getirin. Yağ katın, tuz, biber karıştırın. Servis tabağına yerleştirdikten sonra yağda kızartılmış ekmek parçalarıyla süsleyin.
