



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCİMEK PÜRESİ

Mercimekler biraz tuzlu ve biberli et suyu ve bir iki baş soğanla pişirildikten sonra, tereyağıyla ezilerek ve karıştırarak püre haline getirilir.

Not: Mercimek yemeği, kansızlara tavsiye edilir.
