



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MERCİMEK PÜRESİ

2 Su bardağı yeşil mercimek
3 Çorba kaşığı sade yağ
2 Soğan
4 Dilim ekmek
1 Demet Maydanoz
Yeteri kadar tuz, biber
2 Havuç

Yeşil mercimeği iri dilinmiş soğan, doğranmamış maydanoz ve doğranmış havuçla birlikte pişirin. İyice pişince, soğanları ve maydanozu ayırın. Mercimek ve havuçları iyice ezip kevgirden geçirerek püre hâline getirin, yağ katın, tuzlayıp biberleyin ve servis tabağına tertiplice yerleştirin, küçük dilinip yağda kızartılmış ekmek parçalarıyla süsleyin.