



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK PÜRESİ (8 AY)

30 gr. mercimek
1 küçük havuç
1/2 soğan
biraz tereyağı
maydanoz
10 ml. yağsız süt

Havuç ile mercimeği kaynar suda yaklaşık bir saat pişirin, soğan, kıyılmış maydanoz ve biraz tuz ekleyin. Daha sonra süt ve tereyağı ekleyerek püre yapın.

Not: Bebeğiniz severse; haşlanmış kıyılmış sosisekleyebilirsiniz.