



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MERCİMEK PÜRESİ (18 AY)

4 dilim pişmiş dana jambon,
200 g yeşil mercimek
1 soğan
bir karanfil
1 havuç,
1 dal maydanoz
tereyağı
tuz
biber

Soğan, maydanoz, mercimek ve havucu, soyulmuş ve dilimlenmiş bir şekilde bir tencere koyun. Kapağını kapatıp 35 dakika pişirin. (düdüklü tencerede 15 dakika pişirin). Sonunda biraz tuz ekleyin ve soğanları çıkarın. Bebekler için: püre yapın biraz tereyağı ekleyin. Küçük zar halinde kesilmiş jambonu ekleyin karıştırın. Ailenin geri kalanı için: Püre yapmayın ve biraz tereyağı, tuz, biber ekleyin. Bir dilim jambon ve maydanoz ile servis yapabilirsiniz.