



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK PİLAKİ

1 ay bardağı zeytinyağı
1,5 su bardağı yeşil mercimek
2 adet patates
2 adet havuç
5 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
1 orba kaşığı şeker
Tuz
1 tatlı kaşığı kur nane

Mercimekleri önceden bir taşım haşlayıp süzün. Tencerede yağı kızdırıp sarımsakları küp doğranmış sebzeleri ve süzölmüş mercimeği koyun. Üzerine biraz su ekleyip 15 dakika pişirin. Kıyılmış maydanoz da ekleyerek ikram edin.

