



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MERCİMEK KÖFTESİ

1 kg kırmızı mercimek  
500 gram ince bulgur  
100 gram salça  
100 gram biber salçası  
50 gram tuz  
50 gram pul biber  
1/4 demet maydanoz  
50 beyaz biber  
1 kg yağ

Kırmızı mercimekleri kaynar suda yumuşayınca kadar haşlayın. Üzerine bulgur ilave edin. Soğuttuktan sonra salçalı yağda kavurup içine karıştırın. Yeşillikleri de ekledikten sonra elle şekil verip servis edin.

---