



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK KÖFTESİ

1 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile
1 orta boy soğan
4 su bardağı su
2 su bardağı kırmızı mercimek
1 demet maydanoz
4 tatlı kaşığı salça

Bir tencereye 2 su bardağı kırmızı mercimeği 4 bardak suyu koyup haşlayalım. Mercimekler suyunu çekince bulguru ilave edip 15 dakika dinlenmesi için bekleyelim. Daha sonra tavada ince ince doğradığımız soğanı zeytinyağı ve margarin ile birlikte soğanlar pembeleşinceye kadar kavuralım ve üzerine salça ekleyelim. Maydanoz ve yeşil soğan ince ince kıyıp bulgura ilave edelim. Hazırladığımız karışımı köfte şeklinde çekil verip servis tabağına dizip servis yapalım.