



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MERCİMEK KÖFTESİ

1 ay bardađı mercimek  
1 su bardađı su  
Yarım kuru sođan  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
1 ay bardađı ince bulgur  
1 tatlı kaşığı domates ve biber salçası  
Yarım demet taze sođan  
Yarım demet maydanoz  
Baharatlar  
2 adet sıkılmış limon suyu

Bir tencereye mercimekleri ekleyin üzerine su boşaltıp kaynatın.  
Yumuşayan mercimeklerin üzerine ince bulgur baharat, yağ ve salçaları ilave edip yoğurun.  
Maydanoz, kuru soğan ve yeşil soğanları da kıyım kıyım kesin.  
Sođuduktan sonra biraz daha yođurun.  
Ardından avuç içinizde şekil verin.  
Bir tabağın altına marul dizin mercimek köftesini üzerine koyun.

