



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK HELLESİ (TOKAT)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

1 su bardağı yeşil mercimek
3 orba kaşığı un
1 adet soğan
2-3 kaşık tereyağı
Nane
Kırmızıbiber
Tuz

Yeşil mercimek haşlanır ve soğutulur. Un hafif sulandırılır, haşlanmış mercimeğe eklenir ve kaynatılır. İnce doğranmış soğan yağda kavrulur nane ve kırmızıbiber eklenir. Sos mercimekli karışıma eklenir . 10 dk.daha kaynatılır ve sıcak olarak servis edilir.

Not: Arzu edilirse hazırlanan sosa yeşil biber ve domates de eklenebilir.

