



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MERCİMEK ÇORBASI

1 su bardağı kırmızı mercimek
1 cay kaşığı kırmızıbiber
1 tatlı kaşığı nane
Yeteri kadar su
Tuz

Geniř bir kabın içine suyu alın. 1 su bardağı mercimeği ekleyin. Nane, kırmızıbiber ve tuzunu ilave edin. Mercimekler yumuşayana dek pişirin. Sıcak olarak servis yapın.
