



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI

1 kırmızı mercimek  
5 su bardağı sıcak su  
4 su bardağı soğan  
1 adet margarin  
50 gr un

Mercimeđi yıkıyıp soğanı doğrayoruz. Yağı kavurup mercimeği ve suyu ekleyerek kısık ateşte pişiriyoruz Ayrı bir tava içinde margarin eritip unu kavuruyoruz ,daha sonra ekleyerek karıştırarak pişiriyoruz.

---