



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MERCİMEK ÇORBASI

1 kařık yaę  
Tuz  
1 adet soęan  
1 diř sarımsak  
2 ay kaşığı un  
2 su bardaęı su  
2 orba kaşığı mercimek  
1 adet havuç

Doğranmış soğan ve sarmısağı yağda kavurun. Unu ilave edin. Suyu ekleyip kaynatın. Kaynayan suya mercimeği ve doğranmış havucu ilave edin. Mercimek ve havuç pişene kadar pişirin.

---