



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MERCİMEK ÇORBASI

250 gr. kırmızı mercimek  
4 bardak et suyu  
3 orba kaşığı tereyağı  
3 orba kaşığı un

Mercimek ayıklanıp yıkanır; et suyuyla 15-20 dakika kadar pişirilir. (Yumuşayınca kadar) süzgeçten geçirilir. Bir tencerede yağ eritilip un ilave edilir, hafifçe pembeleştirilir Ateşten, alınır devamlı karıştırılarak mercimek ilave edilir, tuzu konup 5 dakika hafif ateşte tutulur. Gerekirse su katılır. Kruvona servis yapılır. 4-6 kişiliktir.

---