



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK ÇORBASI

8. aydan itibaren

Malzemeler:

1 çorba kaşığı mercimek

2 çorba kaşığı havuç

2 çorba kaşığı patates

Hazırlanışı:

Mercimek, patates ve havucu haşlayıp tel süzgeçten geçiriniz. Bebeğinizin mercimek çorbası hazır. Arzu ederseniz bu karışımı et ya da tavuk suyuyla hazırlayarak daha lezzetli hale getirebilirsiniz.