



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MERCİMEK ÇORBASI

4 orba kaşığı siyah mercimek
1 orba kaşığı arpa şehriyesi
5 bardak su
2 orba kaşığı margarin
Tuz

Mercimeđi akşamdan ıslatın. Sabah biraz su ile bir defa haşlayıp suyunu süzün. 5 bardak suyu tencereye koyup kaynatın. Mercimeđi, arpa şehriyesini, margarin ve tuzu ilave edin. 25 dakika kaynatın. Servis yapın.

Not: Mercimek orbası oldukça kalın bir çorbadır. Ancak verilen miktar un az geldiği takdirde biraz daha su ilave edebilirsiniz.