



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK ÇORBASI

1 su bardağı kırmızı mercimek
1 adet soğan
1 adet havuç
1 yemek kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı un
5 su bardağı su veya et suyu
Tuz, karabiber, kimyon

Soğanı ve havucu doğrayıp tereyağında kavurun.
Unu ekleyip hafifçe kavurduktan sonra mercimekleri ilave edin.
Suyunu ekleyerek mercimekler iyice pişene kadar kaynatın.
Çorbayı blenderdan geçirip baharatlarını ekleyerek servis edin.

