



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK ÇORBASI

1 ay bardağı kırmızı mercimek
Yarım patates
1 havuç
Karabiber
Pul biber
1 diř sarımsak
İsteğe göre 1 yemek kaşığı salça
Tuz

Mercimek orbası tarifi için önce havucu ve patatesi soyun. Ardından rendeleyin. Mercimek, soğan, patates, sarımsak ve havucu bir tencereye alın ve havuçlar haşlanana kadar ocakta kaynatın. Kaynayınca tuzunu da ekleyin. Ardından hepsini blenderden geçirin. Tekrar ocağa alın bir taşım daha kaynatın. Bu sırada bir tavaya biraz yağda salça kavurun. Baharatları ekleyin ve kaynayan mercimek çorbasına ilave edin. Son bir kere karıştırın. şifa dolu mercimek orbası sofraya servis edilmeye hazır.

