



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEK ÇORBASI (8 AY)

<https://www.corbatarifi1.com/CorbaTarifi/539463461/bebek-mercimek-corbasi--8-ay-.html>

2 orba kaşığı kırmızı mercimek
1,5 su bardađı su
2 ay kaşığı sıvı yağ

Ayıklamış olduğunuz kırmızı mercimekleri iyice yıkayın.
Öncelikli olarak 1,5 su bardağı suyu kaynatın.
Kaynayan suyun içine kırmızı mercimekleri ilave edin ve kısık ateşte mercimekler yumuşayıncaya kadar pişirin.
Daha sonra 2 çay kaşığı yağı ilave edin.
orbanızı blender yardımıyla pürüzsüz bir kıvama getirin.
