



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MERCİMEK ÇORBASI (6 AY)

1 yemek kaşığı kırmızı mercimek  
1 su bardađı su  
1 ay kaşığı sıvı yağ

Mercimek ayıklanır, yıkanır ve kaynamakta olan suya salınır. Ateřin altı kısılır, mercimekler yumuşayınca kadar pişirilir, ezilir, yağ eklenir.

---

© lezzetler.com tarif no:58401 • adı:Mercimek orbasi (6 ay) • gönderen:SonaY • indirme tarihi:07.04.2025 - 19:29